

Birkat Hamazon
Blessing After a Meal

Baruch atah, Adonai Eloheinu,
Melech haolom, hazan et haolam
kulo b'tuvo, b'chein b'chesed uv'rachamim.
Hu notein lechem l'chol basar,
ki l'olam chasdo.
Uv'tuvo hagadol tamid lo chasar lanu,
v'al yechar lanu mazon l'olam va-ed.
Baavur sh'mo hagadol,
ki hu El zan um'farneis lakol,
umeitiv lakol, umeichin mazon
l'chol b'riyotav asher bara.
Baruch atah, Adonai, hazan et hakol.

בָּרוּךְ אַתָּה, יְיָ אֱלֹהֵינוּ,
מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הַזֵּן אֶת־הָעוֹלָם
כֻּלּוֹ בְּטוֹבוֹ, בְּחֵן בְּחֶסֶד וּבְרַחֲמִים.
הוּא נוֹתֵן לֶחֶם לְכָל־בָּשָׂר,
כִּי לְעוֹלָם חַסְדּוֹ.
וּבְטוֹבוֹ הַגָּדוֹל תָּמִיד לֹא חָסַר לָנוּ,
וְאֵל יַחֲסַר לָנוּ מִזֹּון לְעוֹלָם וָעֶד.
בְּעִבּוּר שְׁמוֹ הַגָּדוֹל,
כִּי הוּא אֵל זֶן וּמְפַרְנֵס לְכָל,
וּמְטִיב לְכָל, וּמְכִין מִזֹּון
לְכָל בְּרִיּוֹתָיו אֲשֶׁר בָּרָא.
בָּרוּךְ אַתָּה, יְיָ, הַזֵּן אֶת־הַכֹּל.

Sovereign God of the universe, we praise You: Your goodness sustains the world. You are the God of grace, love, and compassion, the Source of bread for all who live; for Your love is everlasting. In Your great goodness we need never lack for food; You provide food enough for all. We praise You, O God, Source of food for all who live.