

# Tamid Conversational Hebrew

## Lesson 1 - Introductions and Movement

### Glossary of Words

English	עברית
Hello	שָׁלוֹם
I (am)	אֲנִי
No	לֹא
Yes	כֵּן
You (masculine)	אַתָּה
You (feminine)	אַתְּ
Who	מִי
Nice to meet (you)	נְעִים מְאֹד
See you again!	לְהִתְרָאוֹת

### Hebrew Through Movement Glossary

English	עברית	English	עברית
Stand up	לָקוּם	Boys	בָּנִים
Sit down	לְשֵׁבֶת	Girls	בָּנוֹת
Walk	לְלַכֵּת	All	כּוֹלָם
Stop	לְעֲצוֹר	In Place	בְּמָקוֹם
Run	לָרוּץ	Fast	מְהֵרָה
Jump	לְקַפוֹץ	Slow	לְאִט
Spin	לְהִסְתוּבֵב		